

JADŁOSPIS DEKADOWY PRZEDSZKOLE 04.03-13.03.2019R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
04.03 poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą i mięsem 300ml (seler) makaron tagliatelle sos carbonara 200/50g (pszenica, mleko) woda z cytryną 150ml
05.03 wtorek	Zupa owocowa z makaronem 300ml (pszenica) Pulpet drobiowy gotowany 60g sos pieczarkowy 60g (pszenica, mleko) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą pietruszką 60g ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
06.03 środa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z koprem 300ml (seler) Ćwiartka z kurczaka pieczona sos 130g/60ml (pszenica, jajko, mleko) fasolka szparagowa gotowana 60g ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
07.03 czwartek	Zupa ryżowa 300ml (seler, mleko, pszenica) morszczuk duszony w warzywach 60/60g (ryba) surówka z marchewki i jabłek 60g ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
08.03 piątek	Zupa żurek z kielbasą 300ml (seler, pszenica) makaron z twarogiem sos truskawkowy 150/40g/60g (pszenica, mleko, jajka) Kompot wieloowocowy 150ml
11.03 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony czysty 300ml (seler, mleko) kotlet mielony sos 60/60g (jajka, mleko, pszenica) surówka z kapusty świeżej z marchewką i pietruszką zieloną i jogurtem naturalnym 60g (mleko) kasza jęczmienna 150g (jęczmień) woda z cytryną 150ml
12.03 wtorek	Rosół z makaronem 300ml (pszenica, seler) kotlet drobiowy z piersi w cieście (pszenica, jajka, mleko) sos pieczarkowy 60/60ml (pszenica, mleko) marchew gotowana 60g (pszenica, mleko) Ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
13.03 środa	Zupa grochowa z kielbasą 300ml (seler) Gulasz z piersi drobiowych w sosie meksykańskim z fasolą czerwoną, papryką, ciecierzycą i pomidorami 60/100g (pszenica) Ryż gotowany z masłem 150g (mleko) Kompot z aronii 150ml

Uwaga: Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Sporządził: Stanisław Fąs