

JADŁOSPIS DEKADOWY PRZEDSZKOLE

22.02.-01.03.2019R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
22.02 piątek	Zupa żurek z kielbasą 300ml (seler, mleko) Naleśniki z twarogiem sos truskawkowo żurawinowy z jogurtem naturalnym 210/60ml (mleko, pszenica, jajko) kompot jabłkowy 150ml
25.02 poniedziałek	Zupa kalafiorowa na rosole 300ml (seler) Gulasz z szynki z papryką 60/60g (pszenica) surówka wielowarzywna z olejem 60g kasza jęczmienna z masłem 150g (jęczmień, masło) woda z cytryną i pomarańczą 150ml
26.02 wtorek	Rosół z makaronem 300ml (seler, pszenica) Kotlet de volaille z serem 60g (mleko, pszenica, jajko) Sos koperkowy 60ml (mleko, pszenica) warzywa gotowane 60g ziemniaki z koprem 200g kompot z aronii 150ml
27.02 środa	Zupa barszcz ukraiński z fasolą i kapustą z ziemniakami 300ml (seler, mleko) Łazanki z kapustą kiszoną boczkiem wieprzowym kielbasą i marchewką 200/50g (pszenica) Woda z cytryną 150ml
28.02 czwartek	Zupa ogórkowa z ryżem 300ml (seler, mleko) Pierś drobiowa w cieście sos koperkowy 60/60g (pszenica, jajka) buraczki gotowane 60g ziemniaki pure e z koprem 150g (mleko) kompot jabłkowy 150ml
01.03 piątek	Zupa jarzynowa 300ml (seler, mleko) kotlet mielony z morszczuka sos pietruszkowy 60/60g (ryba, mleko, pszenica) marchewka tarta z jabłkiem i sokiem z pomarańczy 60g ziemniaki 200g Woda z cytryną 150ml

Uwaga: Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Sporządził: Stanisław Fąs