

JADŁOSPIS DEKADOWY

10.10 - 18.10.2019R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
10.10 czwartek	Zupa krupnik 300ml (seler) Ryż z jabłkami cynamonem i śmietaną 200g/60g (mleko) kompot wieloowocowy 150ml
11.10 piątek	Zupa jarzynowa 300ml (seler, mleko, pszenica) Morszczuk smażony w cieście (ryba, pszenica, jajka) sos koperkowy 60/60g (mleko, pszenica) surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
14.10 poniedz.	Zupa zacierkowa z makaronem 300ml (seler, pszenica, jajka) Pulpet drobiowy gotowany 60/ 60ml (pszenica, jajka) sałatka z pomidorów i ogórka kiszzonego 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
15.10 wtorek	Zupa z kapusty kiszzonej 300ml (seler, mleko) (żyto, pszenica, jajko, seler, mleko) gulasz wieprzowy z szynki 60/60g (pszenica) surówka wielowarzywna z olejem i pietruszką zieloną 60g (seler) kasza jęczmienna 150g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
16.10 środa	Zupa grochowa z mięsem 300ml (seler) makaron spaghetti sos pomidorowy z mięsem i warzywami 200/100g (pszenica, seler, mleko) kompot jabłkowy 150ml
17.10 czwarte	Rosół z makaronem 300ml (seler, pszenica) pierś drobiowa w cieście (pszenica, jajka) sos pietruszkowy 60/60g (mleko, pszenica) Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g (mleko) ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml
18.10 piątek	Żurek z kielbasą 300ml (żyto, seler, pszenica, mleko) pierogi leniwe z masłem i cukrem sos waniliowo jogurtowy 200/60ml (pszenica, mleko, jajka) kompot z aronii 150ml

Uwaga:

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Sporządził: Stanisław Fąs