

Uczniu, Uczennico!

Znaleźliśmy się w trudnej, niecodziennej sytuacji, ale wiemy, że jako uczniowie szkoły sportowej jesteście zdyscyplinowani i poradzicie sobie doskonale.

Nauczyciele będą Wam przysyłać zadania, które będziecie musieli wykonać samodzielnie. Nie porównujcie tych zadań z dotychczasowymi zadaniami domowymi, bo to nie jest to samo! Spróbujcie wyobrazić sobie, że jesteście w szkole, w klasie - to na pewno pomoże! Część zagadnień będzie nowych, których jeszcze nie poznaliście, ale nauczyciele postarają się przysyłać Wam filmy instruktażowe, prezentacje czy inny materiały, które „rozjaśnią” to, czego musicie się nauczyć. Część prac będzie podlegała ocenie wyrażonej stopniem, więc postarajcie się, aby te oceny były jak najlepsze. Oczywiście, oceniany będzie też Wasz wysiłek i zaangażowanie, a nauczyciele będą służyli Wam pomocą, gdyby coś było niezrozumiałe, czy wymagało doprecyzowania. Dla nas to też nowa sytuacja, ale wiemy, że wspólnie sobie z nią poradzimy!

Jesteście przyzwyczajeni do 10 czy 16 godzin zajęć sportowych w tygodniu, a teraz większość czasu spędzacie domu, nie możecie się spotkać, potrenować z kolegami czy koleżankami. Rozumiemy to doskonale. My też za tym tęsknimy. Trenerzy poszczególnych dyscyplin wystali Wam ćwiczenia, które bez problemu możecie wykonywać w domu. Nie zapominajcie o ruchu, bo to doskonała metoda na odstresowanie. Bądźcie dzielni i trenujcie!

Życzymy Wam dużo zdrowia i pamiętajcie o akcji #zostańdomu .

Nauczyciele

Zespołu Szkół Sportowych

