

Szanowni Rodzice i Opiekunowie!

Wszyscy wiemy jak ważna jest aktywność fizyczna w życiu człowieka. Tym bardziej w obecnej sytuacji, kiedy najbezpieczniej jesteśmy w naszych domach, ale również kiedy spędzamy więcej czasu na pracy/ nauce przy urządzeniach mobilnych, ważne jest aby w planie dnia naszych uczniów był czas na zajęcia sportowe. Zajęcia te zdecydowanie wpłyną pozytywnie zarówno na kondycję fizyczną młodzieży, jak i na ich kondycję psychiczną. Ponadto, wplatanie aktywności fizycznej jako przerwy pomiędzy zajęciami z pozostałych przedmiotów, będzie przyczyniało się do zwiększenia efektywności kształcenia na odległość.

Mamy świadomość, że uczniowie Liceum Ogólnokształcącego Sportowego wybrali tę właśnie szkołę, by, oprócz nauki oraz przygotowywania się do egzaminu dojrzałości i do wyboru dalszej ścieżki edukacji, mieć możliwość realizacji swojej sportowej pasji. Wiemy również, że kształcenie na odległość powoduje, że młodzi ludzie mają wiele dodatkowej pracy, jednakże, dla zachowania równowagi, w ich planie zajęć nie może zabraknąć zajęć sportowych. W związku z tym chcielibyśmy Państwa zaprosić do współpracy z nami. Jako trenerzy dostosowaliśmy plany kształcenia sportowego tak, by mogły być one realizowane na odległość. Liczymy na Państwa wsparcie i zrozumienie, że w przypadku naszych uczniów to bardzo ważna kwestia.

Codziennie zajęcia przygotowane przez nas będą zawierać zadania, zarówno praktyczne jak i teoretyczne. Postaramy się jasno określać cel i zadania dla poszczególnych zajęć. Poza tym ufamy, że między innymi dzięki tym zajęciom młodzież uświadomi sobie jak ważne i potrzebne jest dbanie o sprawność fizyczną w sytuacji, gdy nie ma możliwości brać czynnego udziału w treningach na obiektach sportowych. Dołożymy wszelkich starań, by młodzież zdobyła wiedzę jak dbać o siebie, jak prowadzić zdrowy tryb życia, jak zachować formę nawet w tak trudnych warunkach, które wywołała pandemia.

Państwa z kolei zachęcamy do rozmowy z młodzieżą, celem zmotywowania ich do podjęcia aktywności i udziału w zajęciach sportowych a także udzielenia im wsparcia, w sytuacji pojawiających się problemów. Warto uświadomić młodym ludziom, że obecna sytuacja nie musi ograniczać ich dotychczasowych nawyków oraz, że aktywny udział w zajęciach sportowych wpłynie korzystnie na ich ogólny rozwój i lepsze samopoczucie.

Liczymy na to, że, przy wzajemnym wsparciu i zrozumieniu, uda nam się zorganizować kształcenie z zakresu zajęć sportowych w taki sposób, by było ono jednocześnie ciekawe i efektywne, a także by zapewniało ono naszym uczniom możliwość realizacji sportowych pasji. Ponadto, w razie jakichkolwiek wątpliwości, zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z nami.

Trenerzy