

Drodzy Uczniowie!

Wszyscy mamy świadomość, jak bardzo ważne w życiu człowieka, są zdrowe nawyki oraz aktywność sportowa. Podjęta przez Was decyzja, że staliście się uczniami szkoły sportowej, daje nam jasny sygnał, że również dla Was sport jest bardzo ważny. Część z Was, poza nauką oraz przygotowywaniem się do egzaminu dojrzałości i do wyboru dalszej ścieżki edukacji, realizuje swoje sportowe pasje a część po prostu dba o swoją kondycję i dobre samopoczucie.

Chcielibyśmy aby ten trudny czas, w jakim znaleźliśmy się wszyscy, był wypełniony nie tylko obowiązkami ale również dawał Wam możliwość realizacji pasji czy aktywnego wypoczynku. Zdajemy sobie sprawę, że kształcenie na odległość powoduje, że macie wiele dodatkowej pracy, jednakże, dla zachowania równowagi, w Waszym planie zajęć nie może zabraknąć aktywności fizycznej. Dlatego my, trenerzy dostosowaliśmy plany kształcenia sportowego tak, byście z łatwością mogli realizować je w domu. Liczymy, że wykażecie się pełnym zaangażowaniem, pomysłowością oraz zrozumieniem, że taka aktywność wpłynie korzystnie na Wasz ogólny rozwój i lepsze samopoczucie w sytuacji, kiedy nie macie możliwości brać czynnego udziału w treningach na obiektach sportowych Ponadto wplatanie aktywności fizycznej jako przerwy pomiędzy zajęciami z pozostałych przedmiotów będzie przyczyniało się do zwiększenia efektywności Waszej nauki, którą realizujecie na odległość.

Codziennie zajęcia przygotowane przez nas będą zawierać zadania, zarówno praktyczne jak i teoretyczne. Postaramy się jasno określać cel i zadania dla poszczególnych zajęć. Poza tym ufamy, że między innymi dzięki tym zajęciom uświadomicie sobie jak ważne i potrzebne jest dbanie o sprawność fizyczną w sytuacji, gdy nie macie możliwości brać czynnego udziału w treningach na obiektach sportowych. Dołożymy wszelkich starań, byście zdobyli wiedzę jak dbać o siebie, jak prowadzić zdrowy tryb życia, jak zachować formę nawet w tak trudnych warunkach, które wywołała pandemia.

Liczymy na to, że, uda nam się zorganizować kształcenie z zakresu zajęć sportowych w taki sposób, by było ono dla Was jednocześnie ciekawe i efektywne, a także by zapewniało Wam ono możliwość realizacji sportowych pasji. Ponadto, w razie jakichkolwiek wątpliwości, zachęcamy do bezpośredniego kontaktu z nami.

Trenerzy