

Szanowni Rodzice i Opiekunowie!

Wszyscy wiemy jak ważna jest aktywność fizyczna w życiu człowieka. Tym bardziej w obecnej sytuacji, kiedy najbezpieczniej jesteśmy w naszych domach, ale również kiedy spędzamy więcej czasu na pracy/ nauce przy urządzeniach mobilnych. Dlatego tak ważne są zajęcia sportowe i promocja aktywności ruchowej, możliwych w warunkach domowych. Chcielibyśmy wesprzeć naszych uczniów i zaproponować im taki rodzaj aktywności, który pomoże im przetrwać ten trudny czas.

Zajęcia przygotowane przez nas wpłyną pozytywnie na kondycję fizyczną dzieci, ale również na poprawę kondycji psychicznej (redukcja napięć, lęków czy też zachowanie poczucia bezpieczeństwa poprzez wprowadzenie elementu „normalności” w chwilowo innej rzeczywistości - przed rozpoczęciem kształcenia na odległość sport był stałym elementem każdego dnia naszych uczniów). Ponadto wplatanie aktywności fizycznej jako przerwy pomiędzy lekcjami z pozostałych przedmiotów będzie przyczyniało się do zwiększenia efektywności kształcenia na odległość.

Zdajemy sobie sprawę, iż kształcenie na odległość generuje wiele dodatkowej pracy zarówno dla naszych uczniów jak i dla Państwa, jednakże w ich planie nie może zabraknąć aktywności fizycznej. Dlatego chcielibyśmy Państwa zaprosić do współpracy, dostosowaliśmy plany kształcenia sportowego tak, by mogły być one realizowane na odległość. Liczymy na Państwa wsparcie i zrozumienie, ponieważ w przypadku naszych uczniów to bardzo ważna kwestia.

Zajęcia przygotowane przez nas będą miały za zadanie zaciekawiać uczniów różnymi aspektami zawartymi w podstawie programowej wychowania fizycznego oraz w realizowanym programie nauczania. Codziennie każdy trener będzie wysyłał uczniom zadania, zarówno praktyczne jak i teoretyczne, z wyjaśnieniem, które pomoże uczniowi uświadomić sobie cel konkretnych zajęć. Poza tym ufamy, że nasi uczniowie, między innymi dzięki tym zajęciom, uświadomią sobie jak ważne i potrzebne jest dbanie o sprawność fizyczną. Ponadto zdobędą wiedzę jak chronić się przed niebezpieczeństwem i prowadzić zdrowy tryb życia nawet w tak trudnych warunkach, jak te wywołane pandemią.

Rola rodziców i opiekunów sprowadzać się będzie do zachęcania i motywowania ucznia do aktywności i udziału w zajęciach sportowych a także monitorowania jego postępów. Ponadto zachęcamy Państwa do rozmowy z dzieckiem, która wyjaśni mu, że obecna sytuacja nie musi ograniczać naszych dotychczasowych nawyków oraz że aktywny udział w zajęciach sportowych wpłynie korzystnie na jego ogólny rozwój i lepsze samopoczucie.

Liczymy na to, że, przy Państwa wsparciu i zrozumieniu, uda nam się zorganizować kształcenie z zakresu zajęć sportowych w taki sposób, by było ono jednocześnie ciekawe i efektywne, a także, by zapewniało ono naszym uczniom możliwość realizacji pasji sportowej. Szkoła Podstawowa Sportowa w Człuchowie jest miejscem, w którym pomimo pandemii, nie może zabraknąć zajęć sportowych. W razie jakichkolwiek pytań, wątpliwości, problemów pozostajemy do Państwa dyspozycji.

Trenerzy