

Drodzy Uczniowie!

Jako uczniowie szkoły sportowej doskonale wiecie jak ważna jest aktywność fizyczna w życiu człowieka. Tym bardziej w obecnej sytuacji, kiedy najbezpieczniejsi jesteście w swoich domach, ale również kiedy, ucząc się, spędzacie więcej czasu przy urządzeniach mobilnych.

Obecna sytuacja nie musi ograniczać Waszych dotychczasowych nawyków sportowych, powoduje ona tylko konieczność ich modyfikacji, tak by realizować je, pozostając w domu. Zdajemy sobie sprawę, że kształcenie na odległość powoduje, że macie wiele dodatkowej pracy, jednakże w Waszym planie zajęć nie może zabraknąć aktywności fizycznej. Dlatego dostosowaliśmy plany kształcenia sportowego tak, byście z łatwością mogli realizować je w domu. Liczymy, że wykażecie się pełnym zaangażowaniem, pomysłowością oraz zrozumieniem, że taka aktywność wpłynie korzystnie na Wasz ogólny rozwój i lepsze samopoczucie.

Zajęcia przygotowane przez nas będą miały za zadanie zaciekawić Was różnymi aspektami zawartymi w podstawie programowej wychowania fizycznego oraz w realizowanym programie nauczania. Codziennie każdy trener będzie Wam wysyłał zadania, zarówno praktyczne jak i teoretyczne, z wyjaśnieniem, które pomoże Wam uświadomić sobie cel konkretnych zajęć. Poza tym ufamy, że między innymi dzięki tym zajęciom oraz Waszemu zaangażowaniu, uświadomicie sobie jak ważne i potrzebne jest dbanie o sprawność fizyczną. Ponadto zdobędziecie wiedzę jak chronić się przed niebezpieczeństwem i prowadzić zdrowy tryb życia nawet w tak trudnych warunkach, jak te wywołane pandemią.

Liczymy na to, że, uda nam się zorganizować kształcenie z zakresu zajęć sportowych w taki sposób, by było ono dla Was jednocześnie ciekawe i efektywne, a także by zapewniało Wam ono możliwość realizacji pasji sportowej. Ponadto zachęcamy do kontaktu z Waszym trenerem. Pamiętajcie, że tak jak dotychczas możecie na nas liczyć. Zachęcamy do pisania, telefonowania kontaktu na Messengerze, w każdy dostępny sposób. Razem poradzimy sobie doskonale, przecież jesteśmy DRUŻYNĄ!

Trenerzy