

JADŁOSPIS DEKADOWY PRZEDSZKOLE

05.10-13.10.2020 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
05.10 poniedz.	zupa kalafiorowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) pierś drobiowa duszona sos ziołowy 70/60g (pszenica, mleko) marchewka z groszkiem 120g (mleko) ziemniaki 300g woda z cytryną 150ml
06.10 wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (seler) kotlet mielony z szynki z ryżem i kapustą sos warzywny z koncentratem 70/80g (jajka, pszenica) ziemniaki z koprem 300g Kompot wielowocowy 150ml
07.10 środa	Zupa grochowa z mięsem 300g (seler) Makaron z twarogiem sos truskawkowy 200/50/60g (pszenica, mleko) kompot jabłkowy 150ml
08.10 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (seler, pszenica, mleko) kotlet schabowy sos śmietanowy 90/60g (pszenica, jajka) buraczki gotowane 60g kasza jęczmienna na sypko 200g (jęczmień, mleko) Kompot jabłkowo - truskawkowy 150ml
09.10 piątek	Zupa z groszku zielonego 300ml (seler, mleko) Morszczuk smażony w cieście (ryba, pszenica, jajka) sos koperkowy 90/60g (pszenica, mleko) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwą 120g Ziemniaki z koprem 300g woda z cytryną 150ml
12.10 poniedz.	krupnik z mięsem i kielbasą 300ml (jęczmień, seler) spaghetti sos z mięsem i warzywami 300/160g (pszenica, seler) woda z cytryną 150ml
13.10 wtorek	Zupa jarzynowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) kotlet de volaille mielony z serem 110g (pszenica, jajka, mleko) sos koperkowy 80ml (pszenica, mleko) surówka z marchewki i jabłek z mandarynką 120g Ryż gotowany 200g Kompot z aronii 150ml

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Sporządził: Stanisław Fąs