

JADŁOSPIS DEKADOWY PRZEDSZKOLE

24.09.02.10.2020R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
24.09 czwartek	Zupa ogórkowa 300ml (seler) Ryż z jabłkami cynamonem i śmietaną 300g/60g (mleko) kompot wieloowocowy 150ml
25.09 piątek	Zupa jarzynowa 300ml (seler, mleko, pszenica) kotle mielony z zębaczka i tilapii (ryba, pszenica, jajka) sos koperkowy 80/60g (mleko, pszenica) surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i oliwą 120g ziemniaki z koprem 300g kompot jabłkowy 150ml
28.09 poniedz.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (seler, mleko, pszenica) pulpet drobiowy gotowany sos koperkowy 90/60ml (pszenica, mleko) surówka z selera marchewki jabłek i pietruszki 120g (seler) ziemniaki z koprem 300g kompot jabłkowy 150ml
29.09 wtorek	Zupa z kapusty kiszzonej 300ml (seler, mleko) (żyto, pszenica, jajko, seler, mleko) gulasz wieprzowy z szynki 90/60g (pszenica) surówka wielowarzywna z olejem i pietruszką zieloną 120g (seler) kasza jęczmienna 200g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
30.09 środa	Zupa fasolowa z mięsem 300ml (seler) makaron świderki sos pieczarkowy z piersią drobiową i warzywami 300/100g (pszenica, seler, mleko) kompot jabłkowy 150ml
01.10 czwarte	Rosół z makaronem 300ml (pszenica, seler) pierś drobiowa w cieście sos pietruszkowy 90/60g (jajka, pszenica, mleko) surówka z marchwi jabłek z sokiem z mandarynek 120g ziemniaki z koprem 300g kompot truskawkowy 150ml
02.10 piątek	Barszcz ukraiński 300ml (seler, pszenica, mleko) zapienkanka makaronowa z serem i kielbasą 300g (pszenica, mleko, gorczyca,) kompot z aronii 150ml

Uwaga:

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.