

JADŁOSPIS DEKADOWY

01.02-09.02.2021R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
01.02 poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą i mięsem 300ml (seler) makaron spaghetti sos z mięsem pomidorami i warzywami 200/80g (pszenica, seler, mleko) woda z cytryną 150ml
02.02 wtorek	Zupa ryżowa na rosole 300ml (seler) Pierś drobiowa duszona 60g sos pieczarkowy 60g (pszenica, mleko) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą pietruszką 60g ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
03.02 środa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszanej z koprem 300ml (seler) Ćwiartka z kurczaka pieczona sos 130g/60ml (pszenica, jajko, mleko) fasolka szparagowa gotowana 60g ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
04.02 czwartek	Zupa zacierkowa 300ml (seler, mleko, pszenica) schab duszony sos własny 50/60ml (pszenica) surówka z marchewki i jabłek 60g ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
05.02 piątek	Zupa żurek z kielbasą 300ml (seler, pszenica) morszczuk smażony sos koperkowy 50/60ml (ryba, pszenica, jajko) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem papryką kukurydzą i majonezem 60g (jajka) ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 150ml
08.02 poniedziałek	Zupa barszcz czerwony czysty 300ml (seler, mleko) zraz mielony mielony sos 60/60g (jajka, mleko, pszenica) surówka z kapusty świeżej z marchewką i pietruszką zieloną i jogurtem naturalnym 60g (mleko) ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
09.02 wtorek	Krupnik z ziemniakami 300ml (jęczmień, seler) Makaron w sosie carbonara z polędwicą wieprzową i serem 200/130g (pszenica, mleko) woda z cytryną 150ml
09.02 środa	Zupa fasolowa z kielbasą 300ml (seler) Sos meksykański z piersi drobiowych w sosie meksykańskim z fasolą czerwoną, papryką, ciecierzycą i pomidorami 60/100g (pszenica) Ryż gotowany z masłem 150g (mleko) Kompot z aronii 150ml

Uwaga: Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs

