



„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”
Janusz Korczak.



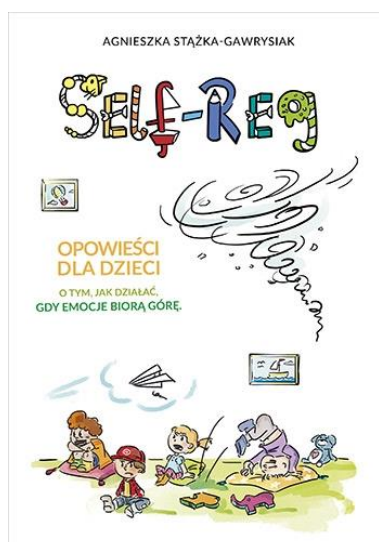
PROPOZYCJE KSIĄŻEK DLA RODZICÓW MŁODSZYCH DZIECI



Eline Snel
MOJA SUPERMOC
uwaga i spokój żabki
Historie, gry i zabawy mindfulness



Eline Snel, autorka książki „Moja supermoc. Uwaga i spokój żabki. Historie, gry i zabawy Mindfulness”, proponuje prostą, ale skuteczną metodę, której zadaniem jest pomóc dziecku uzyskać spokój i uwaga. Pomaga znaleźć sposób na zwiększenie otwartości dla emocji oraz sygnałów płynących ze zmysłów i ciała. Wydanie to da wiele frajdy najmłodszym i zapewni im rozrywkę na wiele godzin.



W książce znajdziemy 7 niedługich historii, których bohaterami są sześciolatek Kuba i trzyletnia Lena. Poznając ich przygody dzieci odkrywają lepsze rozwiązania trudnych sytuacji. Każdej opowieści towarzyszą „ramki” dla rodziców, dzięki którym dorośli mogą zrozumieć co wydarzyło się w opowiadaniu i jak można reagować w podobnych momentach. Dzięki przygodom bohaterów dzieciom łatwiej będzie zrozumieć trudne zachowania – swoje i innych. Najbardziej skorzystają z niej dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.



Dzięki pierwszej części *Uśmiechologii* każdy odbiorca może nauczyć się akceptacji siebie, niezależnie od okoliczności i znaleźć wsparcie w chwilach słabości, porażek i wszechobecnego hejtu. Dedykowana młodym ludziom, będzie również ważną lekcją poglądową dla ich dorosłych opiekunów. *Uśmiechologia* doskonale sprawdzi się do wspólnej pracy rodziców z młodszymi dziećmi oraz jako wartościowe wsparcie do samodzielnej pracy dla nastolatków.



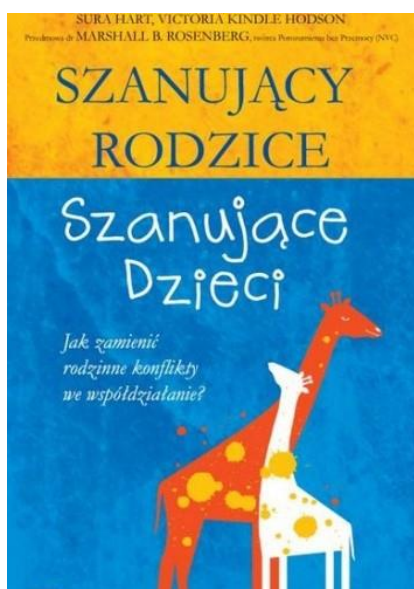
Specjalna edycja dla dorosłych

Wartościownik – to gotowe narzędzie do poszerzania swoich kompetencji i wspierania młodego człowieka w codziennym rozwoju. To kompendium wiedzy o poczuciu własnej wartości i jego roli w życiu, pełne wskazówek, podpowiedzi, przykładów i historii. Wartościownik szeroko przedstawia dlaczego ważne jest budowanie poczucia własnej wartości i na jakie przestrzenie życia wpływa, jakie są konsekwencje braku lub obniżonego poczucia własnej wartości, co z pewnością pomoże zacząć Wam działać i wspierać dokładne obszary rozwoju waszych dzieci, przykłady, co w naszej rodzicielskiej komunikacji i zachowaniu względem naszych dzieci będzie wspierające i budujące ich poczucie własnej wartości, różne sytuacje i nasze zachowania, które na co dzień niezauważane, mogą zakłócać lub nawet niszczyć poczucie własnej wartości.



Pozytywna Dyscyplina w praktyce.

49 najskuteczniejszych sposobów na wychowanie samodzielnych i kompetentnych dzieci
Poznasz narzędzia, które pomogą Twoim dzieciom rozwinąć kompetencje życiowe i społeczne, takie jak szacunek dla siebie i innych, umiejętność rozwiązywania problemów oraz samoregulacja.
Pomogą Ci współpracować z dziećmi, zamiast z nimi walczyć.



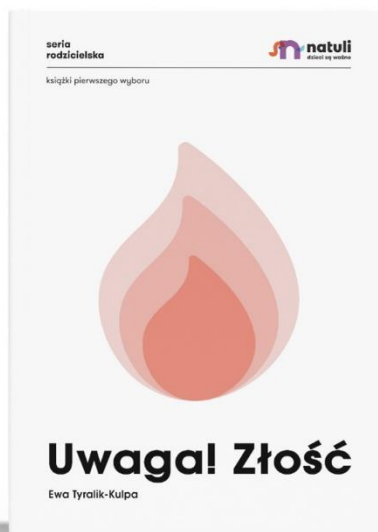
Książka Sury Hart i Victorii Kindle Hodson, doświadczonych trenerek Porozumienia bez Przemocy (Nonviolent Communication – NVC), to pozycja dla rodziców gotowych zmieniać swój sposób myślenia, działania i słuchania. Jest ona świetnym wprowadzeniem do komunikacji empatycznej z dzieckiem, która pomaga w rozwiązywaniu konfliktów i wspiera współdziałanie w rodzinie. Może stanowić pomoc dla rodziców i dzieci, szukających wyjścia z błędnego koła krytyki, nieporozumień i niezaspokojonych potrzeb.



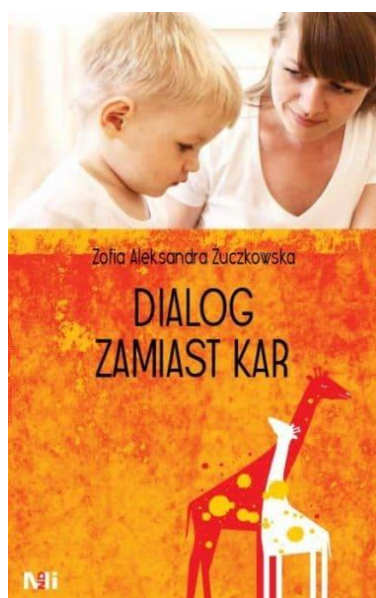
Bezcenny poradnik dla każdego rodzica

Jeśli chcesz lepiej zrozumieć swoje dzieci, skłonić je do rozmowy i sprawić, że poczują się otoczone zrozumieniem i miłością, sięgnij po ten poradnik, który zawiera praktyczne ćwiczenia i jasno rozpisane wskazówki, co możesz zrobić, by dziecko chciało Cię słuchać i do Ciebie mówić.

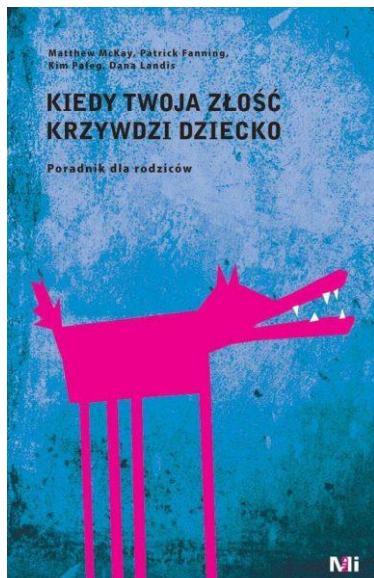
Nowe wydanie, zostało poszerzone o posłowie „Nowe pokolenie”, które napisała Joanna Faber, córka jednej z autorek.



Autorka przekonuje, że złość jest nieodłącznym elementem rodzicielskiego krajobrazu. Ze zrozumieniem opowiada o jej źródłach – wyjaśnia, skąd w nas, rodzicach, tak wiele złości i dlaczego towarzyszy ona rozwojowi dziecka. Tłumaczy, że istnieją sposoby życia ze złością, która nie rani ani nie krzywdzi, za to prowadzi do lepszego zrozumienia naszych dzieci i nas samych.



Ta książka to podsumowanie wieloletniej pracy z dorosłymi i dziećmi doświadczonej pedagoga i trenerki Porozumienia bez Przemocy. Zofia Aleksandra Żuczkowska od lat doradza nauczycielom i rodzicom, jak budować zdrowe relacje z dziećmi i młodzieżą oraz jak rozwiązywać rozmaite konflikty. Bogaty materiał ćwiczeniowy i liczne przykłady czynią z tej książki cenne wsparcie w rozwijaniu bliskości i kontaktu z dziećmi poza wszelkimi sztywnymi metodami wychowawczymi.



Dlaczego złościmy się na dzieci? Kiedy złość staje się poważnym problemem w rodzinie? Jakie mogą być jej konsekwencje? Jak nie dopuścić do tego, by zdominowała relacje z dzieckiem?

Na te i na wiele innych pytań, znajdziemy odpowiedź właśnie w tej książce. Pozycja zdecydowanie warta przeczytania przez wszystkich tych, którzy czują, że mają problem z tym jak reagują, gdy czują złość. Pokazuje ona nie tylko jakie są skutki nie panowania nad własną złością, ale też pokazuje skąd ta złość się bierze i jak sobie z tym uczuciem poradzić oraz jak zmienić nie tylko to, co myślimy o złości, ale też o jak postępujemy pod jej wpływem.

Kamil Nowak

BlogOjciec

Idealny rodzic nie istnieje

i wszystkie inne rzeczy, które chciałbym wiedzieć o wychowaniu dzieci, zanim zostałem ojcem

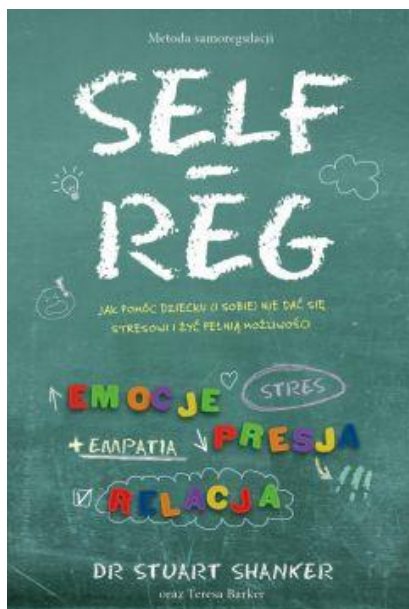


Autor w subtelny i ironiczny sposób przypomina, że nie możemy lekceważyć lat nauki i badań nad rozwojem dziecka, stosując przestarzałe podejście, które nie tylko nie przynosi pozytywnych rezultatów, ale co więcej – negatywnie wpływa na dziecko i jego relację z rodzicem.

Książka Kamila Nowaka w bardzo wyraźny sposób, z dużą dozą humoru i dystansu przypomina o rzeczach najważniejszych i na nowo ustawia rodzicielskie priorytety. A co jest najważniejsze? Wbrew różnym poglądom, dla wszystkich to samo: miłość, bliskość, poczucie bezpieczeństwa, bycie tu i teraz, radość z tego, że ma się dzieci i z tego, jakie są.



"Jesteś ważny, Pinku!" to świetna pomoc wychowawcza, która łączy w sobie wartościowe treści z kreatywnością i zabawą. Dzieci mogą z niej korzystać samodzielnie (oczywiście te już potrafiące czytać; rekomendacja wiekowa: 4- 8 lat), ale przyda się ona także rodzicom, wychowawcom, nauczycielom. Podpowie im jak rozmawiać z dziećmi z określonych sytuacjach, by budować i wzmacniać ich poczucie własnej wartości, a także podsunie ciekawe zadania. **Warto zaprzyjaźnić się z Pinkiem.**



Pozycja którą przygotował Stuart Shanker powinna przydać się wszystkim rodzicom, którzy mają w swoim domu dorastające dzieci.

Zbyt wysoki poziom stresu wśród dzieci i młodzieży jest niestety obecnie faktem. Stąd właśnie biorą się wszelkie kłopoty emocjonalne i społeczne, a także problemy z nauką czy zdrowiem. Wielu rodziców nie ma jednak pojęcia, co może niekorzystnie wpływać na ich pociechy i tym samym, co powinno się im doradzić, by mogły lepiej funkcjonować w społeczeństwie. Właśnie dlatego Stuart Shanker proponuje naukę samoregulacji. Dzięki niej młodzi ludzie posiadą umiejętność pokonywania frustracji, radzenia sobie z przykrymi doświadczeniami oraz lepiej panować nad własną koncentracją. Powinni również zapanować nad porywami agresji, które bez odpowiedniej wiedzy trudno jest kontrolować w młodym wieku.



Oczekujesz konkretnych rad i wskazówek, jak wychowywać swoje dzieci? Jane Nelsen przygotowała dla rodziców poradnik, w którym zwraca uwagę na to, jak to robić bez niepotrzebnych nerwów i konfliktów. Radzi, jak zmierzyć się z pojawiającymi się trudnościami i przezwyciężyć niemoc, która często ogarnia wielu z nas w kontaktach z pociechami, zwłaszcza nastoletnimi.

„Pozytywna dyscyplina” jest źródłem wiedzy dotyczącej wychowywania dzieci, ale i praktycznych przykładów, jak wspierać pociechy, jak z nimi współpracować, wyznaczać granice i egzekwować ustalenia. Sprawdź, czy taka metoda wychowawcza sprawdzi się też w Twojej rodzinie!



Jesper Juul, europejski autorytet w dziedzinie wychowania, pokazuje, jak należy traktować dzieci, aby wyrosły na samodzielnych, odpowiedzialnych i wierzących w swoje siły ludzi. Wyjaśnia, jakie błędy najczęściej popełniamy względem dzieci i jakie ma to konsekwencje w ich dorosłym życiu. Traktuj swoje dziecko poważniej! – radzi Juul. – Nie żądaj bezwarunkowego posłuszeństwa, bo nie jest ono celem wychowania!