

JADŁOSPIS

23.11 -02.12.2022R

DATA/ DZIEŃ	OBIAŁ
23.11 środa	Zupa kapuśniak z mięsem 300ml (seler) gulasz wieprzowy sos 60/60g (pszenica, jajka) kalafior gotowany 60g (mleko,) kasza jęczmienna gotowana 150g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
24.11 czwartek	Zupa ogórkowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) zraz mielony duszony z szynki 60/60g (pszenica) surówka z kapusty świeżej z marchewką pietruszką zieloną i jogurtem naturalnym 60g (mleko) Ziemniaki 200g Kompot truskawkowy 150ml
25.011 piątek	Zupa kalafiorowa na rosole 200ml (seler) ryba w chrupiącej panierce sos koperkowy 60/60g (ryba, pszenica, mleko) marchewka z groszkiem 60g (masło) ziemniaki z koprem 150g woda z cytryną i cukrem 150ml
28.11 poniedział	Zupa z fasolki szparagowej 200ml (seler) gulasz z piersi kurczaka z ciecierzycą i pomidorami i warzywami 60g /60g (mleko, pszenica) ryż gotowany 180g (masło) woda z cytryną i cukrem 150ml
29.11 wtorek	Zupa grochowa z koprem i mięsem 200ml (seler) makaron z twarogiem sos truskawkowy z jogurtem naturalnym 150/50/40g (pszenica, mleko) Kompot jabłkowy 150ml
30.11 Środa	Rosół z makaronem 200ml (pszenica, seler) kotlet drobiowy panierowany sos śmietankowy 60/60g (pszenica, jajka, mleko) surówka z marchewki jabłka i pomarańczy ze śmietaną 60g mleko ziemniaki z koprem 200g Kompot z jabłek 150ml
01.12 czwarte	Zupa z groszku zielonego 200ml (seler, mleko) pulpet drobiowy sos koperkowy 60/60g (seler, pszenica) buraczki gotowane 60g kasza pęczak z masłem 150g (jęczmień, mleko) Kompot jabłkowy 150ml
02.12 piątek	Zupa żurek z jajkiem i mięsem 200ml (seler, jajko, żyto, seler, mleko) morszczuk duszony z warzywami 60/100g (ryba, seler) surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i pietruszką zieloną i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną i cukrem 150ml

Uwaga:

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Brozura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach.

Sporządził: Stanisław Fąs