

JADŁOSPIS

05.12-12.12.2022 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
05.12 poniedz.	Zupa jarzynowa 300ml (seler) kotlet mielony sos koperkowy 60/60g(pszenica, jajka, mleko) Warzywa duszone na oleju 60g (kalafior, fasolka szparagowa, kapusta, groszek) ziemniaki 200g Kompot z jabłkowy 150ml
06.12 wtorek	Kapuśniak z mięsem na rosole 300ml (seler) (seler, mleko) pierś drobiowa duszona sos koperkowy 60/60g (pszenica, mleko) surówka z marchewki jabłek i jogurtu naturalnego 60g (mleko) ryż brązowy gotowany 150g (mleko) woda z cytryną i pomarańczą 150ml
07.12 środa	Barszcz czerwony 300ml pierogi leniwe z cukrem sos jogurtowo owocowy 200/60g (pszenica, mleko) Kompot z jabłek 150ml
08.12 czwart.	Zupa krupnik 300ml (seler, pszenica) kotlet schabowy sos pietruszkowy 60/60g surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i pomidorami 60g ziemniaki pure e z koprem 150g (mleko) woda z cytryną 150ml
09.12 piątek	Zupa kalafiorowa na rosole 300ml (seler,) paluszki rybne frosta (ryba) sos koperkowy 60/60g (mleko, pszenica) surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i olejem 60g ziemniaki z koprem 150g Kompot jabłkowy 150ml
12.12 poniedz.	Zupa żurek z kielbasą 300ml (seler, żyto, mleko, pszenica) Makaron spaghetti sos pomidorowy z warzywami 250/130g (pszenica) woda z cytryną 150ml

Uwaga: Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach.

Sporządził: Stanisław Fąs