

JADŁOSPIS

19.09-28.09.2023 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
19.09 wtorek	Ogórkowa ze śmietaną 300g (mleko, seler) zraz mielony z szynki 60g (pszenica, jajka, seler) sos koperkowy 60ml (pszenica, mleko) fasolka szparagowa 60g(pszenica) ziemniaki pure e 200g Kompot wieloowocowy 150ml
20.09 środa	Zupa ryżowa na rosole 300g (jęczmień, seler) zapiekanka makaronowa z kielbasą 250g (pszenica, mleko) woda z cytryną 150ml
21.09 czwart	Zupa jarzynowa na rosole 00ml (pszenica, mleko, seler) Gołąbek z ryżem sos pomidorowy z warzywami 70/100g (pszenica, jajka, seler) Ziemniaki z koprem 200g Kompot jabłkowy 150ml
22.09 Piątek	Zupa grochowa z kielbasą 300ml (pszenica, seler) paluszki rybne z mintaja 80/60g (ryba, pszenica, jajka, , mleko,) Marchewka z groszkiem 60g (pszenica, mleko) Ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
25.09 Poniedz.	Zupa jarzynowa 300g(pszenica, seler) Kotlet drobiowy panierowany (pszenica, jajka,mleko) sos pietruszkowy (pszenica, mleko) 60/60g surówka z kapusty świeżej z marchewką i jogurtem naturalnym 60g(mleko) kasza jęczmienna pęczak z masłem 200g (jęczmień) Kompot jabłkowy 150ml
26.09 wtorek	Kapuśniak z koprem na rosole 300ml (seler, pszenica) Gulasz z piersi indyka z koncentratem z warzywami 60g /60g (pszenica, seler) surówka z marchewki i jabłek 60g Ryż gotowany 180g (mleko) Kompot wieloowocowy 150ml
27.09 środa	Zupa fasolowa z mięsem 300ml (pszenica, seler) spaghetti sos pomidorowy z warzywami i pomidorami 200/130g (pszenica, seler) woda z cytryną 150ml
28.09 czwartek	Zupa krupnik z ryżem i z ziemniakami na rosole 300ml (pszenica) kotlet schabowy panierowany sos 60/60g (Pszenica, mleko) buraczki gotowane z cebulą i pietruszką zieloną 60g Ziemniaki 200g Kompot jabłkowy 150ml

Uwaga:

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.
Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Sporządził: Stanisław Fąs