

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
12.12 czwartek	Kapuśniak z kapusty 300ml ( <b>seler</b> ) kotlet mielony sos pieczarkowy 60/60ml ( <b>jajka, mleko, pszenica,</b> ) buraczki gotowane 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wieloowocowy 150ml
13.12 piątek	Zupa z groszku zielonego ze śmietaną 300ml ( <b>seler, mleko, pszenica</b> ) paluszki rybne 80g ( <b>ryba, pszenica, jajka</b> ) sos pomidorowy 60/60g ( <b>mleko, pszenica</b> ) surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
16.12 poniedz.	Zupa pomidorowa z makaronem na rosole 300ml ( <b>pszenica, seler,</b> ) pulpet drobiowy gotowany sos koperkowy 60/60g ( <b>pszenica, jajka, mleko</b> ) Surówka z selera jabłek i marchewki z jogurtem 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
17.12 wtorek	Zupa z kapusty kiszonej 300ml/krem z warzyw 300ml ( <b>seler, mleko</b> ) ( <b>żyto, pszenica, jajko, seler, mleko</b> ) gulasz wieprzowy z szynki 60/60g ( <b>pszenica</b> ) surówka wielowarzywna z olejem i pietruszką zieloną 60g ( <b>seler</b> ) kasza jęczmienna 150g ( <b>jęczmień, mleko</b> ) woda z cytryną 150ml
18.12 środa	Zupa grochowa z mięsem 300ml ( <b>seler</b> ) makaron spaghetti sos bolognese z warzywami 200/100g ( <b>pszenica, seler, mleko</b> ) kompot jabłkowy 150ml
19.12 czwarte	Zupa z rosół z makaronem 300ml ( <b>seler</b> ) pierś drobiowa w cieście ( <b>pszenica, jajka</b> ) sos pietruszkowy 60/60g ( <b>mleko, pszenica</b> ) Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml
20.12 piątek	Żurek z kielbasą 300ml ( <b>żyto, seler, pszenica, mleko</b> ) miruna pieczony w warzywach 60/60g ( <b>ryba, seler</b> ) surówka z kapusty kiszonej z marchewką 60g ziemniaki 200g kompot z aronii 150ml

Uwaga:

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Z up. DYKLIKOR  
Sporządził: Stanisław Fąs  
mgr inż. Stanisław Fąs  
technolog żywności