

# JADŁOSPIS

SZKOŁA PODSTAWOWA 13.01-20.01.2025 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
13.01 poniedz.	Zupa krupnik 300ml ( <b>seler</b> ) pierś pieczona sos serowy z ziołami 60/60g ( <b>pszenica, mleko</b> ) Warzywa duszone na oleju 60g (kalafior, fasolka szparagowa, kapusta, groszek) Kompot z jabłkowo-truskaw. 150ml
14.01 wtorek	Zupa Kalafiorowa 300ml ( <b>seler</b> ) ( <b>seler, mleko</b> ) kotlet de volaille z serem sos warzywny 70/60ml ( <b>mleko, pszenica, jajka</b> ) surówka z marchewki jabłek i jogurtu naturalnego 60g ( <b>mleko</b> ) ryż brązowy gotowany 150g ( <b>mleko</b> ) woda z cytryną i pomarańczą 150ml
15.01 środa	Barszcz czerwony 300ml łazanki z kapustą boczkiem i kielbasą 200g ( <b>pszenica, mleko</b> ) Kompot z jabłek 150ml
16.01 czwart.	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>seler, pszenica</b> ) kotlet schabowy panierowany/ gotowany sos śmietanowy 60/60g buraczki z pietruszką zieloną 60g ziemniaki pure e z koprem 150g ( <b>mleko</b> ) woda z cytryną 150ml
17.01 piątek	Zupa jarzynowa na rosole 300ml ( <b>seler,</b> ) paluszki rybne z mintaja pieczone /kotlet z miruny ( <b>ryba</b> ) sos koperkowy 60/60g ( <b>mleko, pszenica</b> ) Kapusta kiszona zasmażana z olejem 60g ziemniaki z koprem 150g Kompot rabarbarowy 150ml
20.01 poniedz.	Zupa grochowa z kielbasą 300ml ( <b>seler, mleko, pszenica</b> ) Makaron spaghetti sos pomidorowy z warzywami 250/130g ( <b>pszenica</b> ) woda z cytryną 150ml

**Uwaga:** Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach.

Sporządził: Stanisław Fas