

JADŁOSPIS DEKADOWY

31.01.25 - 07.02.2025R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
31.01 piątek	Zupa z groszku zielonego 300ml (seler, mleko) (mleko, pszenica, jajko) kompot jabłkowy, 150ml Naleśniki z twarogiem sos truskawkowo żurawinowy z jogurtem naturalnym 210/60ml
03.02 poniedziałek	Zupa jarzynowa na rosole 300ml (seler) Gulasz z szynki z papryką 60/60g (pszenica) surówka wielowarzynowa z oliwą 60g/ marchewka gotowana 60g kasza jęczmienna z masłem 150g (jęczmień, masło) kompot rabarbarowy 150ml
04.02 wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (seler, pszenica) Fulpet drobiowy z warzywami 60g (mleko, pszenica, jajko) Sos koperkowy 60ml (mleko, pszenica) warzywa gotowane 60g ziemniaki z koprem 200g kompot z aronii 150ml
05.02 środa	Zupa barszcz ukraiński z fasolą i kapustą z ziemniakami 300ml (seler, mleko) kuskus śląskie 150g (pszenica, sianeczka) pierś drobiowa duszona sos pieczarkowy 60/60ml (mleko, pszenica) surówka z marchewki tartej z jabłkiem 60g/ broku gotowany 60g Woda z cytryną 150ml
06.02 czwartek	Zupa ogórkowa z ryżem /zacierkowa 300ml (seler, mleko) kotlet pożyński z pierśi drobiowych sos z warzywami 60/60g (pszenica, jajka) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami 60g ziemniaki pure e z koprem 150g (mleko) kompot jabłkowy 150ml
07.02 piątek	Zupa kalafiorowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) sos pieczony sos warzynowy 60/60ml (ryba, mleko, seler) broku gotowany 60g ziemniaki z koprem 200g Woda z cytryną 150ml

Uwaga: Jadalospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.
Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń

Porcje obiadowe dotyczą szkoły podstawowej I-V

Z up. DYREKTORA
mgr Stanisław Fas
technolog żywności