

# JADŁOSPIS DEKADOWY

03.03-11.03.2025 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
03.03 poniedz.	<b>Przedszkole/ żłóbek</b> zupa kalafiorowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) pierś drobiowa duszona sos ziołowy 70/60g (pszenica, mleko) marchewka z groszkiem 60g (mleko) ryż brązowy 200g woda z cytryną 150ml
04.03 wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml 300ml (seler) kotlet mielony z szynki z ryżem i kapustą sos warzywny z koncentratem 70/80g (jajka, pszenica) ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
05.03 środa	Zupa fasolowa z mięsem 300g(seler) Makaron w sosie carbonara 200/130ml (pszenica, mleko) marchewka tarta 60g kompot jabłkowy 150ml
06.03 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (seler, pszenica, mleko) stek wieprzowy z szynki sos śmietanowy 60/60g (pszenica, jajka) surówka z kapusty kiszonej 60g kasza jęczmienna na sypko 150g (jęczmień, mleko) Kompot jabłkowo - truskawkowy 150ml
07.03 piątek	Zupa krem z groszku zielonego 300ml (seler, mleko) kotlet z miruny 60/60g (ryba, pszenica, jajka) sos koperkowy (pszenica, mleko) warzywa pieczone z ziołami 60g Ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
10.03 poniedz.	Zupa owocowa z makaronem 300ml (pszenica, mleko) kotlet de volaille mielony z serem 70g (pszenica, jajka, mleko) sos koperkowy 60ml (pszenica, mleko) surówka z marchewki i jabłek 60g ziemniaki 200g kompot porzeczkowy 150ml
11.03 wtorek	krupnik z mięsem 300ml (jęczmień, seler) spaghetti sos z mięsem i warzywami 200/160g (pszenica, seler) woda z cytryną 150ml Kompot z aronii 150ml

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Z op. DYREKTOR...  
Sporządził: Stanisław Fąs  
mgr inż. Stanisław Fąs  
technolog żywności