

JADŁOSPIS DEKADOWY

01.05.09.05.2025R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
01.05 czwartek	Kapuśniak z kapusty 300ml (seler) 300ml kotlet mielony sos pieczarkowy 60/60ml/pulpet wieprzowy gotowany (jajka, mleko, pszenica,) buraczki gotowane 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wieloowocowy 150ml
02.05 piątek	Zupa z groszku zielonego ze śmietaną 300ml (seler, mleko, pszenica) mintaj w panierce ½ 80g (ryba, pszenica, jajka) sos pomidorowy 60/60g (mleko, pszenica) surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
05.05 poniedz.	Zupa pomidorowa z makaronem na rosole 300ml (pszenica, seler,) pulpet drobiowy gotowany sos koperkowy 60/60g (pszenica, jajka, mleko) Surówka z selera jabłek i marchewki z jogurtem 60g (seler, mleko) ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
06.05 wtorek	Zupa pieczarkowa 300ml (seler, mleko) (żyto, pszenica, jajko, seler, mleko) gulasz wieprzowy z szynki 60/60g (pszenica) surówka wielowarzywna z olejem i pietruszką zieloną 60g (seler) kasza jęczmienna 150g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
07.05 środa	Zupa grochowa z mięsem 300ml (seler) makaron spaghetti sos bolognese z warzywami 200/100g (pszenica, seler, mleko) kompot jabłkowy 150ml
08.05 czwarte	Zupa z rosół z makaronem 300ml (seler) pierś drobiowa w cieście (pszenica, jajka) sos pietruszkowy 60/60g (mleko, pszenica) Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g (mleko) ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml
09.05 piątek	Żurek z kiełbasą 300ml (żyto, seler, pszenica, mleko) miruna pieczony w warzywach 60/60g (ryba, seler) surówka z kapusty kiszonej z marchewką 60g ziemniaki 200g kompot z aronii 150ml

Uwaga:

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs