

# JADŁOSPIS DEKADOWY

**20.06- 27.06.2025R**

| DATA/<br>DZIEŃ        | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.06<br>piątek       | Zupa żurek z kielbasą 300ml<br>(seler, mleko)<br>kotlet z miruny sos śmietanowy 60/60ml (ryba, pszenica, mleko)<br>mizeria ze śmietaną 60g (mleko)<br>ziemniaki 200g<br>kompot jabłkowy 150ml                                                          |
| 23.06<br>poniedziałek | Zupa jarzynowa na rosole 300ml<br>(seler)<br>Gulasz z szynki z papryką 60/60g<br>(pszenica)<br>surówka wielowarzywna z olejem 60g<br>kasza jęczmienna z masłem 150g<br>(jęczmień, masło)<br>woda z cytryną i pomarańczą 150ml                          |
| 24.06<br>wtorek       | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml<br>(seler, pszenica)<br>Pulpet drobiowy z warzywami 60g<br>(mleko, pszenica, jajko)<br>Sos koperkowy 60ml<br>(mleko, pszenica)<br>warzywa gotowane 60g<br>ziemniaki z koprem 200g<br>kompot z aronii 150ml               |
| 25.06<br>środa        | Zupa barszcz ukraiński z fasolą i kapustą z ziemniakami 300ml<br>(seler, mleko)<br>schab pieczony sos 60/60ml<br>(mleko, pszenica)<br>surówka z marchewki tartej z jabłkiem 60g<br>ziemniaki 200g<br>Woda z cytryną 150ml                              |
| 26.06<br>czwartek     | Zupa ogórkowa z ryżem 300ml<br>(seler, mleko)<br>kotlet pożarski z piersi drobiowych sos z warzywami 60/60g<br>(pszenica, jajka)<br>surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami 60g<br>ziemniaki puree z koprem 150g<br>(mleko)<br>kompot jabłkowy 150ml |
| 27.06<br>piątek       | Zupa kalafiorowa ze śmietaną 300ml<br>(seler, mleko)<br>morszczuk pieczony sos warzywny 60/60ml (ryba, mleko, seler)<br>pomidory z bazylią 60g<br>ziemniaki z koprem 200g<br>Woda z cytryną 150ml                                                      |

Uwaga: Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń i tołówki.

Z up. DYKRETORE  
Sporządził: Stanisław Fąs  
mgr inż. Stanisław Fąs  
technolog żywności