

JADŁOSPIS DEKADOWY 08.09-17.09.2025R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
08.09 poniedział	Zupa grochowa z kielbasą i mięsem /zupa jarzynowa 300ml (seler) makaron spaghetti sos pomidorowy z warzywami 200/120g (pszenica, seler, mleko) woda z cytryną 150ml
09.09 wtorek	Zupa ryżowa na rosole 300ml (seler) Gulasz drobiowy duszony 60g sos pieczarkowy 60g (pszenica, mleko) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą pietruszką 60g brokuł gotowany 60g żłobek ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
10.09 środa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszzonej z koprem/ zupa zacierkowa 300ml (seler) Ćwiartka z kurczaka pieczona sos 130g/60ml (pszenica, jajko, mleko) surówka z selera jabłka i jogurtu 60g (seler, mleko)/ fasolka zielona gotowana 60g żłobek ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
11.09 czwartek	Zupa brokułowa 300ml (seler, mleko, pszenica) schab panierowany sos serowy 50/60ml (pszenica mleko) / schab duszony mielony sos serowy 60/60g surówka z marchewki i jabłek 60g/ surówka z pomidora bez skórki z pietruszką 60g żłob ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
12.09 piątek	Zupa żurek z kielbasą 300ml (seler, pszenica) paluszki z mintaja sos koperkowy 50/60ml (ryba, pszenica, jajko) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem papryką kukurydzą i majonezem 60g (jajka)/ marchewka gotowana z masłem 60g (mleko, pszenica) ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 150ml
15.09 poniedz	Zupa barszcz czerwony czysty 300ml (seler, mleko) zraz mielony mielony sos 60/60g (jajka, mleko, pszenica) surówka z kapusty świeżej z ogórkiem i papryką konserwową i pietruszką zieloną i jogurtem naturalnym 60g (mleko)/ kalafior gotowany 60g żłobek kasza jęczmienna 150g (jęczmień) woda z cytryną 150ml
16.09 wtorek	Krupnik z ziemniakami 300ml (jęczmień, seler) Makaron w sosie carbonara z polędwicą wieprzową i serem 200/130g (pszenica, mleko) woda z cytryną 150ml
17.09 środa	Zupa fasolowa z kielbasą /kalafiorowa 300ml (seler) kotlet drobiowy panierowany sos pomidorowy 60/60g/ gulasz z piersi drobiowej sos pomidorowy 60/60g (pszenica) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą papryką czeroną i majonezem 60g (jajka)/ warzywa cateringowe z masłem 60g Ryż brązowy gotowany z masłem 150g (mleko) Kompot z aronii 150ml

Uwaga: Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs