

DATA/ DZIEŃ	OBIAD Przedszkole/ żłobek
18.09 czwartek	Zupa kapuśniak z koncentratem 300ml (seler) Ryż z jabłkami cynamonem i śmietaną 200g/60g (mleko) kompot wielowocowy 150ml
19.09 piątek	Zupa z groszku zielonego ze śmietaną 300ml (seler, mleko, pszenica) mintaj smażony 60g (ryba, pszenica, jajka) sos pomidorowy 60/60g/ mintaj pieczony z warzywami 60/60g (mleko, pszenica) surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g / marchewka gotowana z masłem 60g (mleko) ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
22.09 poniedz.	Zupa ryżowa na rosole 300ml (seler,) pulpet drobiowy gotowany sos koperkowy 60/60g (pszenica, jajka, mleko) Surówka z ogórkowa kiszzonego z pomidorem z cebulą 60g/ pomidory z olejem bez skórki 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
23.09 wtorek	Zupa z kapusty kiszzonej 300ml/ jarzynowa 300ml żłobek (seler, mleko) (żyto, pszenica, jajko, seler, mleko) gulasz wieprzowy z szynki 60/60g (pszenica) surówka wielowarzywna z olejem i pietruszką zieloną 60g (seler)/ kalafior gotowany 60g żłobek kasza jęczmienna 150g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
24.09 środa	Zupa grochowa z mięsem 300ml (seler)/ zupa brokułowa 300ml żłob. makaron spaghetti sos pomidorowy z mięsem i warzywami 200/100g (pszenica, seler, mleko) kompot jabłkowy 150ml
25.09 czwarte	Zupa z rosół z makaronem 300ml (seler) pierś drobiowa w cieście (pszenica, jajka) sos pietruszkowy 60/60g (mleko, pszenica)/ pierś gotowana 60g żłob. Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g (mleko)/ fasolka szparagowa gotowana 60g ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml
26.09 piątek	Żurek z kiełbasą 300ml (żyto, seler, pszenica, mleko) miruna smażona sos pomidorowy 60/60ml <i>iruna</i> pieczona w warzywach 60/60g żłob. (ryba, pszenica, mleko, jajka) surówka z kapusty kiszzonej z oliwą 60g / marchewka gotowana 60g żłob ziemniaki z koprem 200g kompot z aronii 150ml

Uwaga:
Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Z up. DYREKTORA

Sporządził: Stanisław Fąs
mgr inż. Stanisław Fąs
technolog żywności