

JADŁOSPIS

05-13.02.2026R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
05.02 czwartek	Kapuśniak z kapusty 300ml (seler) kotlet mielony sos pieczarkowy 60/60ml (jajka, mleko, pszenica,) Fasolka szparagowa gotowana 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wieloowocowy 150ml
06.02 piątek	Zupa z groszku zielonego ze śmietaną 300ml (seler, mleko, pszenica) paluszki rybne 80g (ryba, pszenica, jajka) sos pomidorowy 60/60g (mleko, pszenica) surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
09.02 poniedz.	Zupa ryżowa na rosole 300ml (seler,) pulpet drobiowy gotowany sos warzywny 60/60g (pszenica, jajka, mleko) Surówka z selera jabłek i marchewki z jogurtem 60g (seler, mleko) ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml
10.02 wtorek	Zupa z kapusty kiszonej 300ml (seler, mleko) (żyto, pszenica, jajko, seler, mleko) gulasz wieprzowy z szynki 60/60g (pszenica) surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i oliwą 60g (seler) kasza jęczmienna 150g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
11.02 środa	Zupa grochowa z mięsem 300ml (seler) makaron spaghetti sos bolognese z warzywami 200/100g (pszenica, seler, mleko) kompot jabłkowy 150ml
12.02 czwarte	Zupa z rosół z makaronem 300ml (seler) pierś drobiowa w cieście (pszenica, jajka) sos pietruszkowy 60/60g (mleko, pszenica) Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g (mleko) ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml
13.02 piątek	Żurek z kielbasą 300ml (żyto, seler, pszenica, mleko) miruna pieczony w warzywach 60/60g (ryba, seler) surówka z kapusty kiszonej z marchewką 60g ziemniaki 200g kompot porzeczkowy 150ml

Uwaga:

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs