

JADŁOSPIS

27.03.26- 03.04.2026R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD przedszkole/żłobek
27.03 piątek	Zupa z groszku zielonego 300ml (seler, mleko) Naleśniki z twarogiem sos truskawkowo żurawinowy z jogurtem naturalnym 210/60ml (mleko, pszenica, jajko) kompot jabłkowy 150ml 490kcal
30.03 poniedz.	Zupa jarzynowa na rosole 300ml (seler) Makaron penne z sosem bazyliowym z piersią z kurczaka 200/130g (pszenica, orzechy) Surówka z pomidorów z bazylią 60g kompot rabarbarowy 150ml 586kcal
31.03 wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (seler, pszenica) Pulpet drobiowy z warzywami 60g (mleko, pszenica, jajko) Sos koperkowy 60ml (mleko, pszenica) warzywa gotowane 60g ziemniaki z koprem 200g kompot z aronii 150ml 520kcal
01.04 środa	Zupa barszcz ukraiński z fasolą i kapustą z ziemniakami 300ml (seler, mleko) kopytka gotowane 150g (pszenica, siarczany) pierś drobiowa duszona sos pieczarkowy 60/60ml (mleko, pszenica) surówka z marchewki tartej z jabłkiem 60g/broku gotowany 60g Woda z cytryną 150ml 520kcal
02.04 czwartek	Zupa ogórkowa z ryżem /zacierkowa 300ml (seler, mleko) kotlet pożarski z piersi drobiowych sos z warzywami 60/60g (pszenica, jajka) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami 60g ziemniaki pure e z koprem 150g (mleko) kompot jabłkowy 150ml 510kcal
03.04 piątek	Zupa kalafiorowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) łosoś pieczony sos warzywny 60/60ml (ryba, mleko, seler) brokuł gotowany 60g ziemniaki z koprem 200g Woda z cytryną 150ml 480kcal

Uwaga: Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs