

JADŁOSPIS

06.04-15.04.2026R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD Przedszkole
06.04 poniedział	Zupa grochowa z kielbasą i mięsem 300ml (seler) makaron spaghetti sos z mięsem pomidorami i warzywami 200/80g (pszenica, seler, mleko) woda z cytryną 150ml 642kcal
07.04 wtorek	Zupa ryżowa na rosole 300ml (seler) Pulpet z piersi drobiowej duszona 60g sos pieczarkowy 60g (pszenica, mleko) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą pietruszką z oliwą 60g kasza jęczmienna 200g Kompot wieloowocowy 150ml 665kcal
08.04 środa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z koprem 300ml (seler) 300ml Makaron z twarogiem i cukrem i masłem 200g sos jogurtowo truskawkowy 100ml (pszenica, mleko) Kompot wiśniowy 150ml 630kcal
09.04 czwartek	Zupa rosół z makaronem 300ml (pszenica seler,) kotlet schabowy panierowany sos pieczarkowy 50/60ml (pszenica) surówka z marchewki i jabłek z pomarańczą i oliwą z oliwek 60g ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml 750kcal
10.04 piątek	Zupa żurek z kielbasą 300ml (żyto, seler, pszenica) sandacz smażony sos koperkowy 50/60ml (ryba, pszenica, jajko) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem papryką kukurydzą i majonezem 60g (jajka) ziemniaki 200g Kompot wieloowocowy 150ml 710kcal
13.04 poniedz	Krupnik z ziemniakami 300ml (jęczmień, seler) Pierogi z ziemniakami i serem 200g (pszenica, mleko) Surówka z marchewki i jabłek 60g woda z cytryną 150ml 640kcal
14.04 wtorek	Zupa barszcz czerwony ze śmietaną 300ml (seler, mleko) zraz mielony mielony sos 60/60g (jajka, mleko, pszenica) surówka z kapusty świeżej z marchewką i pietruszką zieloną i jogurtem naturalnym 60g (mleko) kasza jęczmienna 200g (jęczmień) woda z cytryną 150ml 720kcal
15.04 środa	fasolowa z kielbasą 300ml (seler) 300ml Sos meksykański z piersi drobiowych w sosie meksykańskim z fasolą czerwoną, papryką, ciecierzą i pomidorami 60/100g (pszenica) Ryż brązowy gotowany z masłem 150g (mleko) marchewka tarta z jabłkiem 60g Kompot z aronii 150ml 720kcal

Uwaga: Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Sporządził: Stanisław Fąs