

JADŁOSPIS DEKADOWY

06.05 -15.05.2026R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
06.05 środa	Zupa ogórkowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) gulasz wieprzowy sos 60/60g (pszenica, jajka) kalafior gotowany 60g (mleko,) kasza jęczmienna gotowana 150g (jęczmień, mleko) woda z cytryną 150ml
07.05 czwartek	Zupa kapuśniak z mięsem 300ml (seler) Makaron penne sos pesto z papryką i orzechami 180/130g (pszenica, orzechy) surówka z kapusty świeżej z marchewką pietruszką zieloną i jogurtem naturalnym 60g (mleko) Kompot truskawkowy 150ml
08.05 piątek	Zupa kalafiorowa na rosole 200ml (seler) kotlet z mintaja sos koperkowy 60/60g (ryba, pszenica, mleko) marchewka z groszkiem 60g (masło) ziemniaki z koprem 150g woda z cytryną i cukrem 150ml
11.05 poniedział	Zupa pomidorowa z makaronem 200ml (pszenica, seler, mleko) gulasz z piersi kurczaka z pieczarkami sos serowy 60g /60g marchewka z jabłkiem i cytryną 60g (mleko, pszenica) ziemniaki 200g woda z cytryną i cukrem 150ml
12.05 wtorek	Zupa grochowa z koprem i mięsem 200ml (seler) makaron z twarogiem sos truskawkowy z jogurtem naturalnym 150/50/40g (pszenica, mleko) Kompot jabłkowy 150ml
13.05 Środa	Rosół z makaronem 200ml (pszenica, seler) kotlet drobiowy panierowany sos śmietankowy 60/60g (pszenica, jajka, mleko) surówka z marchewki jabłka i pomarańczy ze śmietaną 60g mleko ziemniaki z koprem 200g Kompot z jabłek 150ml
14.05 czwarte	Zupa z groszku zielonego 200ml (seler, mleko) pulpet drobiowy sos koperkowy 60/60g (seler, pszenica) buraczki gotowane 60g kasza pęczak z masłem 150g (jęczmień, mleko) Kompot jabłkowy 150ml
15.05 piątek	Zupa żurek z jajkiem i mięsem 200ml (seler, jajko, żyto, seler, mleko) kotlet z dorsza pieczony z warzywami 60/100g (ryba, seler) surówka z kapusty kiszonej z marchewką i pietruszką zieloną i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną i cukrem 150ml

Uwaga:

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach.

Sporządził: Stanisław Fał