

# JADŁOSPIS

## 16.04.25.04.2026R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
16.04 czwartek	<p style="text-align: center;">Kapuśniak z kapusty 300ml ( <b>seler</b>) 300ml kotlet mielony sos pieczarkowy 60/60ml/pulpet wieprzowy gotowany ( <b>jajka, mleko, pszenica,</b> ) buraczki gotowane 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wieloowocowy 150ml <b>610kcal</b></p>
17.04 Piątek	<p style="text-align: center;">Zupa z groszku zielonego ze śmietaną 300ml (<b>seler, mleko, pszenica</b>) mintaj w panierce ½ 80g (<b>ryba, pszenica, jajka</b>) sos pomidorowy 60/60g (<b>mleko, pszenica</b>) surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml <b>660kcal</b></p>
21.04 poniedz.	<p style="text-align: center;">Zupa pomidorowa z ryżem na rosole 300ml (<b>pszenica, seler,</b> ) pulpet drobiowy gotowany sos koperkowy 60/60g (<b>pszenica, jajka, mleko</b>) Surówka z selera jabłek i marchewki z jogurtem 60g (<b>seler, mleko</b>) ziemniaki z koprem 200g kompot jabłkowy 150ml <b>620kcal</b></p>
22.04 wtorek	<p style="text-align: center;">Zupa pieczarkowa 300ml 300ml (<b>seler, mleko</b>) (<b>żyto, pszenica, jajko, seler, mleko</b>) gulasz wieprzowy z szynki 60/60g (<b>pszenica</b>) surówka wielowarzywna z olejem i pietruszką zieloną 60g (<b>seler</b>) kasza jęczmienna 150g (<b>jęczmień, mleko</b>) woda z cytryną 150ml <b>700kcal</b></p>
23.04 środa	<p style="text-align: center;">Zupa grochowa z mięsem 300ml (<b>seler</b>) makaron spaghetti sos bolognese z warzywami 200/100g (<b>pszenica, seler, mleko</b>) kompot jabłkowy 150ml <b>700kcal</b></p>
24.04 czwarte	<p style="text-align: center;">Zupa z rosół z makaronem 300ml (<b>seler</b>) pierś drobiowa w cieście (<b>pszenica, jajka</b>) sos pietruszkowy 60/60g (<b>mleko, pszenica</b>) Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g (<b>mleko</b>) ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml <b>650kcal</b></p>
25.04 piątek	<p style="text-align: center;">Żurek z kielbasą 300ml (<b>żyto, seler, pszenica, mleko</b>) Kotlet mielony z dorsza pieczony w warzywach 60/60g (<b>ryba, seler</b>) surówka z kapusty kiszonej z marchewką 60g ziemniaki 200g kompot z aronii 150ml <b>680kcal</b></p>

**Uwaga:**  
Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs