

JADŁOSPIS

14.09-22.09.2026 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
14.09 poniedz.	zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw ze śmietaną 300ml (seler, mleko) Sos pieczarkowy z tofu 70/60g (soja, pszenica, mleko) surówka z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym 60g (mleko) kopytka gotowane 200g woda z cytryną 150ml
15.09 wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml/ zupa zacierkowa 300ml (seler) kotlet mielony z szynki z ryżem i kapustą sos warzywny z koncentratem 70/80g (jajka, pszenica) Kasza jęczmienna 180g Kompot wieloowocowy 150ml
16.09 środa	Zupa fasolowa z mięsem 300g (seler)/ zupa jarzynowa 300ml Makaron razowy tagliatelle sos z ciacierzycą 200g (pszenica, mleko) kompot jabłkowy 150ml
17.09 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (seler, pszenica, mleko) Kotlet z fasoli sos śmietanowy 60/60g (pszenica, jajka 60/60g) buraczki gotowane 60g ziemniaki 200g (jęczmień, mleko) Kompot jabłkowo - truskawkowy 150ml
18.09 Piątek	Zupa z groszku zielonego 300ml (seler, mleko) Miruna smażona w cieście (ryba, pszenica, jajka) sos koperkowy 60/60g (pszenica, mleko) Surówka z kapusty kiszanej z marchewką i oliwą 60g Ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
21.09 poniedz.	Krupnik na wywarze z warzyw z mięsem i kielbasą 300ml (jęczmień, seler) Spaghetti razowe sos z mięsem i warzywami 200/160g (pszenica, seler) woda z cytryną 150ml
22.09 wtorek	Zupa owocowa z makaronem 300ml (pszenica, mleko) kotlet de volaille mielony z serem 70g (pszenica, jajka, mleko) sos warzywny 60ml (seler, pszenica, mleko) surówka z marchewki i jabłek z mandarynką 60g Ryż gotowany 150g Kompot z aronii 150ml

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Sporządził: Stanisław Faś