

JADŁOSPIS

23.10. - 30.10.2026r

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
23.10 piątek	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300ml (seler, mleko) Gulasz sos meksykański z fasolą, ciecierzycą, groszkiem i kukurydzą 200g Ryż gotowany 180g Surówka z marchewki i jabłek 60g kompot śliwkowy 150ml
26.10 poniedziałek	Zupa jarzynowa na rosole 300ml (seler) Kotlet z jajek sos chrzanowy 60/60g (jajka, pszenica) surówka wielowarzywna z oliwą 60g ziemniaki 200g kompot rabarbarowy 150ml
27.10 wtorek	Zupa pomidorowa na wywarze z warzyw z ryżem 300ml (seler, pszenica) Pierś drobiowa w sosie warzywnym 60g (mleko, pszenica, jajko) surówka z marchewki tartej z jabłkiem 60g ziemniaki z koprem 200g kompot z aronii 150ml
28.10 Środa	Zupa barszcz ukraiński z fasolą i kapustą z ziemniakami 300ml (seler, mleko) Kopytka gotowane 180g (pszenica, siarczany) Gulasz z tofu z pieczarkami i serem sos pieczarkowy 60/60ml (mleko, pszenica) Mieszanka warzyw pieczona 60g Woda z cytryną 150ml
29.10 czwartek	Zupa na wywarze z warzyw ogórkowa z ryżem 300ml (seler, mleko) Schab pieczony sos 60/60g (pszenica,) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami 60g kasza jęczmienna gotowana 150g (jęczmień) kompot jabłkowy 150ml
30.10 Piątek	Zupa kalafiorowa ze śmietaną 300ml (seler, mleko) Kotlet z łososia sos warzywny 60/60ml (ryba, mleko, seler) brokuł gotowany 60g ziemniaki z koprem 200g Woda z cytryną 150ml

Uwaga: Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówek.

Sporządził: Stanisław Fąs