

JADŁOSPIS
02.11-11.11.2026R

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
02.11 poniedział	Zupa grochowa 300ml (seler) Naleśniki z twarogiem i sosem truskawkowym 200/120g (pszenica, mleko, jajka) Marchewka słupek 40g woda z cytryną 150ml
03.11 wtorek	Zupa ryżowa z ryżem brązowym na rosole 300ml (seler) Ćwiartka z kurczaka pieczona sos 130g/60ml (pszenica, jajko, mleko) surówka z selera jabłka i jogurtu naturalnego 60g (seler, mleko)/ ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
04.11 środa	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z kaszą z koprem 300ml (seler) Kotlet z fasoli i ciecierzycy pieczony 80g sos pieczarkowy 60g (pszenica, mleko) surówka z ogórka konserwowego z pomidorem i oliwą z oliwek 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wiśniowy 150ml
05.11 czwartek	Zupa brokułowa na wywarze z warzyw 300ml (seler, mleko, pszenica) Sznycel roślinny pieczony sos serowy 60/60ml (pszenica mleko) surówka z marchewki i jabłek 60g ziemniaki z koprem 200g Kompot wieloowocowy 150ml
06.11 piątek	Zupa żurek z jajkiem 300ml (seler, jajko, pszenica) Ryba mintaj w chrupiącej panierce sos koperkowy 60/60ml (ryba, pszenica, jajko) surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem papryką kukurydzą i majonezem 60g ziemniaki 200g woda z cytryną 150ml
09.11 poniedz	Krupnik z ziemniakami 300ml (jęczmień, seler) o) Makaron z twarogiem sos truskawkowy 200/60/80ml (pszenica, mleko) Marchewka słupek 40g Kompot porzeczkowy 150ml
10.11 wtorek	Zupa barszcz czerwony na wywarze z warzyw 300ml (seler, mleko) Zraz ze schabu z mięsem i pieczarkami sos 70/80ml (pszenica) Sałata lodowa z pomidorami ogórkiem i papryką i rzodkiewką sos vinegret 60g Kasza jęczmienna gotowana 200g (jęczmień) Kompot porzeczkowo jabłkowy 150ml
11.11 środa	Zupa fasolowa 300ml (seler) Makaron spaghetti razowy sos boloński z ciecierzycą i warzywami i pomidorami 200/130g (pszenica) Kompot śliwkowy 150ml

Uwaga: Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki

Sporządził: Stanisław Fąs

