JADŁOSPIS
12.11-20.11.2026R

DATA/ DZIEŃ		OBIAD	
12.11 czwartek		Zupa kapuśniak z koncentratem 300ml **(seler)** Ryż brązowy z jabłkami cynamonem i śmietaną 200g/60g **(mleko)** kompot wieloowocowy 150ml marchew słupki 40g	
13.11 Piątek		Zupa z groszku zielonego na wywarze z warzyw 300ml **(seler, mleko, pszenica)** kotlet z morszczuka 60g (**ryba, pszenica, jajka)** sos pomidorowy 60g surówka z kapusty z marchewką i oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wiśniowy 150ml	
16.11 poniedz.		Zupa ryżowa na rosole 300ml **(seler,)** Makaron w sosie pesto z tofu 200/100g **(pszenica, soja)** pomidory z bazylią i oliwą bez skórki 60g kompot jabłkowy 150ml	
17.11 wtorek		Zupa z kapusty kiszonej 300ml **(seler, mleko)** **(żyto, pszenica, jajko, seler, mleko)** gulasz z fasolą, groszkiem, ciecierzycą, kukurydzą papryką i pieczarkami 150g **(pszenica)** surówka marchewką i oliwą 60g **(seler)** kasza jęczmienna 150g **(jęczmień, mleko)** woda z cytryną 150ml	
18.11 środa		Zupa grochowa z mięsem 300ml **(seler)** Naleśniki z twarogiem sos truskawkowo wiśniowy 210/80ml **(pszenica, mleko, jajko)** kompot porzeczkowy 150ml marchewka słupki 50g	
19.11 czwarte		Zupa z rosół z makaronem 300ml **(seler)** pierś drobiowa w cieście **(pszenica, jajka)** sos pietruszkowy 60/60g **(mleko, pszenica)** Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 60g **(mleko)** ziemniaki z koprem 200g kompot truskawkowy 150ml	
20.11 piątek		Żurek z jajkiem na wywarze z warzyw 300ml **(żyto, seler, pszenica, mleko)** Paluszki z mintaja sos pomidorowy 60/60ml **(ryba, pszenica, mleko, jajka)** surówka z kapusty kiszonej z oliwą 60g ziemniaki z koprem 200g kompot wiśniowy 150ml	

Uwaga:
Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w biurze lub na tablicy ogłoszeń stołówki.

Sporządził: Stanisław Fąs