JADŁOSPIS
23.11-01.12.2026 R.

DATA/ DZIEŃ	OBIAD
23.11 poniedz.	zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw ze śmietaną 300ml **(seler, mleko)** Sos pieczarkowy z tofu 70/60g **(soja, pszenica, mleko)** surówka z marchewki i jabłek z jogurtem naturalnym 60g **(mleko)** kopytka gotowane 200g woda z cytryną 150ml
24.11 wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml **(seler)** kotlet mielony z szynki z ryżem i kapustą sos warzywny z koncentratem 70/80g **(jajka, pszenica)** Kasza jęczmienna 180g Kompot wieloowocowy 150ml
25.11 środa	Zupa fasolowa z mięsem 300g **(seler)** Łazanki z kapustą i kiełbasą 200g **(pszenica, mleko)** kompot jabłkowy 150ml Papryka świeża słupki 20g Ogórek świeży słupki 30g
26.11 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml **(seler, pszenica, mleko)** Kotlet z fasoli i kapusty sos śmietanowy 60/60g **(pszenica, jajka)/** buraczki gotowane 60g kasza jęczmienna na sypko 150g **(jęczmień, mleko)** Kompot jabłkowo - truskawkowy 150ml
27.11 Piątek	Zupa z groszku zielonego 300ml **(seler, mleko)** Miruna smażona w cieście **(ryba, pszenica, jajka)** sos koperkowy 60/60g Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i oliwą 60g Ziemniaki z koprem 200g woda z cytryną 150ml
30.11 poniedz.	Krupnik na wywarze z warzyw z mięsem i kiełbasą 300ml **(jęczmień, seler)** Spaghetti razowe sos z mięsem i i soczewicą warzywami 200/160g **(pszenica, seler)** woda z cytryną 150ml ogórek świeży słupki 20g papryka świeża słupki 20g
01.12 wtorek	Zupa owocowa z makaronem 300ml **(pszenica, mleko)** kotlet de volaille mielony z serem 70g **(pszenica, jajka, mleko)** sos warzywny 60ml **(seler, pszenica, mleko)** surówka z marchewki i jabłek z mandarynką 60g Ryż gotowany 150g Kompot z aronii 150ml

Broszura informacyjna o produktach i potrawach gotowych wraz z alergenami znajduje się w kuchenkach lub na tablicy ogłoszeń stołówki. Wielkość porcji dostosowana jest do grupy wiekowej

Sporządził: Stanisław Fąs