



# Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej

**MEDYK** medycyna szkolna

Ewa Łubniewska, 77-300 Człuchów

## **PROCEDURA POSTĘPOWANIA PIELEŃNIARKI SZKOLNEJ W CZASIE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ UCZNIOM W GABINECIE PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ NA TERENIE PLACÓWKI SZKOLNO-WYCHOWAWCZEJ**

Celem niniejszej procedury jest ustalenie sposobu postępowania pielęgniarki podczas udzielania świadczeń zdrowotnych uczniom dla zapewnienia bezpieczeństwa na terenie placówki szkolno – wychowawczej podczas trwania epidemii SARS-CoV-2 .

Przedmiotem niniejszej procedury jest określenie :

1. zasad postępowania pielęgniarki w czasie udzielania świadczeń zdrowotnych oraz uczniów wymagających pomocy pielęgniarki,
2. zapewnienie bezpieczeństwa w czasie udzielania wymaganych świadczeń.

Niniejsza procedura dotyczy :

- pielęgniarki szkolnej pracującej w gabinecie profilaktyki zdrowotnej,
- uczniów uczęszczających do danej placówki szkolno-wychowawczej, zgłaszających się do gabinetu,
- pracowników szkoły zgłaszających się z uczniem do gabinetu, lub samych pracowników zgłaszających się w związku ze złym samopoczuciem,
- rodziców /opiekunów prawnych.

Szczegółowe zasady postępowania pielęgniarki w gabinecie profilaktyki zdrowotnej:

1. Gabinet profilaktyki zdrowotnej jest wyposażony w środki ochrony osobistej (maseczki, przyłbice lub gogle , rękawice , fartuchy flizelinowe , fartuchy barierowe wodoodporne oraz środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni .
2. W ramach udzielania świadczeń w gabinecie może przebywać tylko jeden uczeń, lub jeden pracownik szkoły , który powinien posiadać maseczkę chroniącą nos i usta, niezwłocznie po wejściu do gabinetu powinien zdezynfekować ręce lub umyć ciepłą wodą i mydłem.
3. W czasie realizacji świadczeń profilaktycznych, takich jak :
  - realizacja testów przesiewowych ,
  - sprawowanie opieki poprzęsiewowej,
  - czynne poradnictwo nad uczniami z problemami zdrowotnymi pielęgniarka szkolna poza rutynowymi zasadami higieny rąk (zgodnie z procedurą P- 1 ) stosuje środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica oraz jednorazowy fartuch flizelinowy .

4. W ramach udzielania pomocy przedlekarskiej, w przypadku nagłych zachorowań, urazów i zatruc oraz sprawowania opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnością, w tym w ramach realizacji świadczeń pielęgniarских, zabiegów i procedur leczniczych koniecznych do wykonywania u ucznia w trakcie pobytu w szkole pielęgniarka szkolna poza rutynowymi zasadami higieny rąk (zgodnie z procedurą P-01) będzie stosować środki ochrony osobistej: maska chirurgiczna, okulary ochronne lub przyłbica oraz jednorazowy fartuch flizelinowy .
5. Realizowanie przez pielęgniarkę szkolną programu edukacji zdrowotnej poza standardowymi treściami, będzie uzupełnione o zasady minimalizacji ryzyka transmisji infekcji wirusowych, w szczególności infekcji koronawirusem SARS-CoV-2 .
6. W kontaktach bezpośrednich z uczniami, pracownikami szkoły (innymi niż udzielanie świadczeń zdrowotnych) będzie przestrzegany dystans odległości minimum 1,5-2 m, zalecane będzie również stosowanie maseczki chirurgicznej, przyłbicy. Minimalizowane będą kontakty bezpośrednie, a kontakty z rodzicami/opiekunami prawnymi uczniów powinny odbywać się telefoniczne .
7. Sprzątanie gabinetu profilaktyki zdrowotnej i dezynfekcja powierzchni, w tym m.in. blatów, kozetek, klamek, telefonu oraz używanego w czasie pracy sprzętu medycznego będzie odbywać się zgodnie z opracowaną procedurą P-03 oraz P-04 .
8. W przypadku stwierdzenia objawów infekcji sugerujących podejrzenie zakażenia koronawirusem u ucznia, tj. gorączka powyżej 38°C, kaszel, duszność, inne objawy górnych dróg oddechowych, uczeń zostanie odizolowany od pozostałej grupy uczniów w wyznaczonym pomieszczeniu tzw. izolatorium . W izolatorium uczeń przebywa pod opieką osoby dorosłej zabezpieczonej w środki ochrony osobistej do momentu odebrania go przez rodziców/opiekunów prawnych. O zaistniałym fakcie niezwłocznie zostanie powiadomiony dyrektor szkoły, a rodzice/opiekunowie prawni poinformowani o objawach, jakie wystąpiły u dziecka). Rodzic/opiekun prawny jest zobowiązany zgłosić się pilnie do szkoły, po odbiór dziecka. Dyrektor szkoły lub osoba przez niego upoważniona zgłasza o przypadku podejrzenia zachorowania na COVID-19 do Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej. Sposób postępowania z osobami z kontaktu określa Powiatowy Inspektor Sanitarny, z którym pielęgniarka lub dyrektor szkoły będą, w stałym kontakcie realizować jego zalecenia. Po opuszczeniu pomieszczenia przez osoby przebywające, izolatorium będzie zdezynfekowane i przewietrzone. W przypadku pilnej interwencji medycznej należy zadzwonić pod nr 112 – dyspozytor podejmie decyzje o transporcie pacjenta transportem dedykowanym.
9. Nie będzie wymagane potwierdzenie o braku zakażenia wirusem SARS-Cov-2 dzieci bezobjawowych lub z katarzem. Decyzja o skierowaniu ucznia na badania w kierunku obecności wirusa SARS-Cov-2 pozostaje w kompetencjach lekarzy zlecających badanie, przy uwzględnieniu przesłanek klinicznych oraz aktualnych wytycznych i rekomendacji dotyczących sytuacji, w których wykonanie testu na obecność genomu wirusa SARS-Cov-2 uznaje się za zasadne. Na potrzeby nadzoru nad zakażeniami ludzi nowym koronawirusem COVID-19 Główny Inspektor Sanitarny określa definicję przypadku, w której ustala kryteria m.in. kliniczne i epidemiologiczne wskazujące na potrzebę przeprowadzenia diagnostyki laboratoryjnej.
10. W przypadku kiedy w szkole pojawi się uczeń z objawami charakterystycznymi dla alergii w postaci kataru siennego (objawiającego się m.in. kichaniem, wyciekaniem z nosa

wodnistej wydzieliny, łzawieniem oczu) będzie honorować zaświadczenie lekarskie potwierdzające alergię u dziecka.

11. W przypadku kiedy w szkole pojawi się uczeń z zaświadczeniem od lekarza, iż jest zdrowe i może uczęszczać na zajęcia, takie zaświadczenie złożone w gabinecie medycyny szkolnej, będzie honorowane. Lekarz na podstawie wywiadu oraz badania przedmiotowego i podmiotowego pacjenta, posiada kompetencje, aby dokonać rzetelnej oceny jego stanu zdrowia.
12. Podczas udzielania świadczeń u ucznia/pracownika szkoły, u którego objawy sugerują podejrzenie zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2, pielęgniarka będzie stosować poza rutynowymi zasadami higieny rąk, następujące środki ochrony osobistej: maska z filtrem FFP 2 lub FFP 3, okulary ochronne lub przyłbica, rękawice, jednorazowy fartuch barierowy wodoodporny.
13. Pielęgniarka szkolna nie wykonuje do odwołania u uczniów profilaktyki fluorkowej metodą nadzorowanego szczotkowania zębów preparatami fluorkowymi w warunkach szkolnych w klasach I –VI.
14. Wszystkie wykonane czynności pielęgniarka szkolna będzie odnotowywać w wymaganej dokumentacji medycznej. Procedura opracowana na podstawie zaleceń Krajowego Konsultanta w Dziedzinie Pielęgniarstwa Pediatrycznego dr nauk med. Krystyny Piskorz – Ogórek oraz wytycznych GIS.

## **ALGORYTM ZAKŁADANIA ŚRODKÓW OCHRONY OSOBISTEJ**

1. Swoje wierzchnie ubranie włóż do worka foliowego innego koloru niż czerwony,
2. Pamiętaj o zasadzie „nic poniżej łokcia „, oznacza to , że nie możesz mieć na ręku zegarka , pierścionków , żadnych innych ozdób na nadgarstkach , nosić krótko obcięte paznokcie,
3. W razie potrzeby zepnij włosy (włosy długie), nie należy nosić makijażu ,
4. Przed założeniem środków ochrony indywidualnej , zdezynfekuj ręce i nadgarstki roztworem na bazie alkoholu ( powyżej 60 % alkoholu ) , zgodnie ze wskazaniami producenta,
5. Załóż rękawice , 6. Załóż fartuch ochronny bawełniany,
6. Załóż fartuch flizelinowy , którego mankiety powinny zachodzić na rękawice,
7. Załóż maskę ochronną z filtrem HEPA , przykładając starannie do twarzy w okolicy ust i nosa i rozłóż ją tak by dobrze przylegała ( bez żadnych szczelin pomiędzy twarzą a maską ). Jeżeli nie posiadasz maski z filtrem HEPA , zastępczo załóż maskę chirurgiczną i dopasuj metalowy klips na nosie.
8. Załóż okulary ochronne (gogle ) lub przyłbicę.

## **ALGORYTM ZDEJMOWANIA ŚRODKÓW OCHRONY OSOBISTEJ**

1. W pierwszej kolejności zdejmij rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosowanie dodatkowo schematu higieny rąk (na rękawiczki) przy pomocy środka dezynfekującego , zgodnie z zaleceniami producenta . Zdejmowanie fartucha i pozostałych środków zabezpieczenia.
2. Następnie zdejmij fartuch ochronny. Czynności można wykonać samodzielnie zrywając tylne zapięcia fartucha . Odpięty fartuch należy złapać obiema rękami z tyłu , na wysokości ramion, nie dotykając twarzy, pociągając go stopniowo w dół , z dala od ciała , utrzymując powierzchnię zewnętrzną fartucha wewnątrz. Następnie należy zdjąć rękawy fartucha wywijając je na lewą stronę . 3. Następnie zdejmuje się gogle , okulary lub przyłbicę ochronną, unikając dotykania ich powierzchni zewnętrznych, które mogą być zanieczyszczone. Podczas tej czynności używać obu rąk , chwytając dwoma palcami np.: kciukiem i palcem wskazującym z boku lub z tyłu głowy. W przypadku noszenia przyłbicy ochronnej można zdjąć ją w pierwszej kolejności , przed zdjęciem fartucha ochronnego (o ile jej rozmiar utrudnia zdejmowanie innych elementów środków ochrony osobistej).
3. Następnie zdejmuje się maskę twarzową używając dwóch palców obu rąk (np. kciuka i palca wskazującego), umieszczając palce z boku głowy w okolicy uszu, od dołu, pod obiema gumkami na raz , odpowiednio rozciągając gumki i unikając dotykania samej maski. W przypadku maski chirurgicznej najpierw rozwiązuje się jej troki dolne, a następnie górne, zdejmując za nie maskę, unikając dotykania samej maski .
4. Na końcu zdejmuje się rękawiczki ochronne. Zaleca się przed ich zdjęciem zastosowanie środka dezynfekującego. Po zdjęciu rękawiczek ochronnych należy zastosować ponownie higienę rąk. W przypadku noszenia jednej pary rękawiczek higienę rąk stosować na gołe dłonie i następnie założyć nową parę rękawiczek , zaś w przypadku używania dwóch par rękawiczek środek dezynfekujący stosować na wewnętrzne rękawiczki.